



中华人民共和国国家标准

GB 19079.31—2013

体育场所开放条件与技术要求 第 31 部分：高山探险场所

Operation conditions and technical requirements for
gymnasium and playground—
Part 31: Mountaineering place

2013-12-31 发布

2014-12-01 实施

中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局 发布
中国国家标准化管理委员会

前 言

GB 19079 的本部分的全部技术内容为强制性。

GB 19079《体育场所开放条件与技术要求》分为以下部分：

- 第 1 部分：游泳场所；
- 第 2 部分：卡丁车场所；
- 第 3 部分：蹦极场所；
- 第 4 部分：攀岩场所；
- 第 5 部分：轮滑场所；
- 第 6 部分：滑雪场所；
- 第 7 部分：花样滑冰场所；
- 第 8 部分：射击场所；
- 第 9 部分：射箭场所；
- 第 10 部分：潜水场所；
- 第 11 部分：漂流场所；
- 第 12 部分：伞翼滑翔场所；
- 第 13 部分：气球与飞艇场所；
- 第 19 部分：拓展场所；
- 第 20 部分：冰球场所；
- 第 21 部分：拳击场所；
- 第 22 部分：跆拳道场所；
- 第 23 部分：蹦床场所；
- 第 24 部分：运动飞机场所；
- 第 25 部分：跳伞场所；
- 第 26 部分：航空航天模型场所；
- 第 27 部分：定向、无线电测向场所；
- 第 28 部分：武术散打场所；
- 第 29 部分：攀冰场所；
- 第 30 部分：山地户外场所；
- 第 31 部分：高山探险场所；

.....

本部分为 GB 19079 的第 31 部分。

本部分按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本部分由国家体育总局提出并归口。

本部分起草单位：国家体育总局登山运动管理中心、国家体育总局体育科学研究所。

本部分主要起草人：李致新、王勇峰、罗申、次落、周鹏。

体育场所开放条件与技术要求

第 31 部分：高山探险场所

1 范围

GB 19079 的本部分规定了高山探险场所开放应具备的基本条件和基本技术要求。
本部分适用于向社会开放的各类高山探险场所。

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件,仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)使用于本文件。

GB/T 23268.1 运动保护装备要求 第 1 部分:登山动力绳

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

高山探险 **mountaineering**

为实现一定的目标,高山攀登者徒手或使用专门装备,按照一定路线在海拔 3 500 m 以上(西藏自治区海拔 5 000 m 以上)各种不同地形的山峰、山岭、雪坡等进行的攀登活动。

3.2

高山探险场所 **mountaineering place**

能够满足人们进行高山探险活动的自然场所。



3.3

高山探险技术指导人员 **mountaineering instructor**

传授高山探险理论和技术,指导开展高山探险活动的人员。

4 从业人员资格

高山探险技术指导人员应持有国家相关职业资格证书方能上岗。

5 场地、设施设备条件

5.1 路线

5.1.1 应根据攀登者的技术能力、体能和心理承受能力选择适宜的攀登路线。

5.1.2 攀登路线应避开有明显的雪崩、冰崩、滚石、裂缝等危险区域。

5.1.3 在暗裂缝等危险区域的附近应设置醒目的标志。

5.2 宿营区

- 5.2.1 应避开可能出现洪水、泥石流、滚石、雪崩、冰崩、裂缝等危险区域。
- 5.2.2 应建在相对开阔、通风、平整的区域。
- 5.2.3 宿营区之间的距离不得超过一天的攀登时间。

5.3 设施设备

- 5.3.1 应配备帐篷、通信、急救、炊事、照明等公用设备(参见附录 A)。
- 5.3.2 应配备安全带、头盔、铁锁、绳索、扁带、快挂、上升器、下降器、制动保护器、冰镐、冰爪、冰锥、雪锥、岩石锥和高山靴等安全装备。其中的绳索应符合 GB/T 23268.1 的要求。
- 5.3.3 应具备有保暖、防护等个人装备(参见附录 A)。
- 5.3.4 安全装备应具有产品质量检验合格证明。

6 卫生、环境管理要求

活动结束后应保持山峰各营地原有的环境。

7 安全保障

- 7.1 应建立健全安全生产岗位责任制度、安全管理与救护制度,以及设备设施维护制度。
- 7.2 从事高山探险活动的经营者针对每次活动应有风险评估、活动方案和应急预案。
- 7.3 应制定安全须知并在每次活动前对高山攀登者进行宣示。
- 7.4 开放经营期间应具备有至少 2 名高山探险技术指导人员。1 名高山探险技术指导人员最多带领 4 名高山攀登者。
- 7.5 应保证通信设备与外界联络畅通。

附 录 A
(资料性附录)
设备装备清单

宿营区与路线装备清单见表 A.1。个人防寒与技术装备清单见表 A.2。

表 A.1 宿营区与路线装备清单

项 目	数量	说明
宿营区装备		
大本营帐篷		
高山营地帐篷		
建营所用的各种工具		
通信基地台和手持对讲机		
与外界联系的工具(卫星、铱星电话)		
大本营使用的炊具		
大本营使用的燃料		
高山使用的炊具		
高山使用的燃料		
发电机和本营照明及充电设施		
路线装备		
保护绳		
修路绳		
不同长度的管状冰锥		
各种形式和长度的岩锥		
各种形状和长度的雪锥		
用于修路的技术冰镐		
铁锁		
绳套或扁带		
路标		
注：数量根据高山探险活动规模的大小和时间的长短确定。		

表 A.2 个人防寒与技术装备清单

项目	数量	说明(依照装备的说明书)
帽子	1	保暖帽
长袖保暖内衣裤	2	
冲锋衣	1	带帽子、防风、防水、透气
冲锋裤	1	防风、防水、透气
羽绒衣裤	1	符合低温要求
手套	2	符合低温要求、防风、防水
睡袋	1	符合低温要求
防潮垫	1	
登山墨镜	1	
雪镜	1	
头灯	1	包括备用电池
防晒霜/唇膏	1	
保温壶	1	1 L 容量
指南针	1	
打火机	2	
保险卡	1	
手表	1	
大背包	1	75 L~80 L
头盔	1	
高山鞋	1	符合攀登环境
袜子	2 双以上	羊毛或抓绒袜
冰爪	1	
冰镐	1	
安全带	1	
铁锁	1	
快挂	3 个以上	
保护器(下降器、上升器)	各 1	
绳套	3	